

## 팔관리

고등부 / 대학부 / 일반부

경기시간: 10분

### ◆일반규칙◆

1. 미용사(피부) 국가자격증에 준한다
2. 매뉴얼 테크닉은 기본 5동작(Effleurage, Pertrissage, Tapotement, Friction, Vibration)만을 고루 적용하여 실시하며  
기본적인 내용 (테크닉, 숙련도, 속도, 강약, 자세) 외에 모델에 대한 케어 등이 고려 되어야 한다
3. 매뉴얼테크닉의 각 동작에 대한 제한은 없으나 최소 10분 이내의 관리시간을 유지한다
4. 전체시간에 적합하도록 각 부분의 작업시간을 조절하여 충실한 작업이 되도록 한다
5. 딥 클렌징 제품을 제외한 화장품은, 모든 피부타입에 사용가능한 All Skin Type 혹은 범용을 사용한다

### ◆심사 요구사항◆

1. 모델은 침대에 바로 누운 상태를 유지 한다.
2. 관리부위(오른쪽팔)만 노출하여 작업수행 한다
3. 화장품은 크림 혹은 오일 타입 선택이 가능하다

### ◆관리과정 + 관리시간 + 채점◆

1. 위생 및 준비상태 - (사전시간 / 30점)
2. 매뉴얼테크닉 - (10분 / 50점)
3. 마무리 및 정리 - (5분 / 10점)
4. 전문가적 태도 및 자세 - ( / 10점)