



腕のケア

高等部 / 大学部 / 一般部

競技時間:10分

◆一般ルール◆

1. 美容師(皮膚)国家資格に準ずる
2. マニュアルテクニックは基本5動作(Effleurage, Pertrissage, Tapotement, Friction, Vibration)のみを等しく適用して実施し、
基本的な内容(テクニック, 熟練度, 速度, 強弱, 姿勢)のほか、モデルに対するケアなどが考慮されるべきである
3. マニュアルテクニックの各動作に制限はないが、最低10分以内の管理時間を維持する
4. 全時間に適するよう、各部分の作業時間を調整し、充実した作業となるようにする
5. ディープクレンジング製品を除く化粧品は、すべての肌タイプに使用可能なAll Skin Typeもしくは汎用を使用する

◆審査要求事項◆

1. モデルはベッドにまっすぐ横になった状態を維持する。
2. 管理部位(右腕)のみ露出して作業を遂行する
3. 化粧品はクリームもしくはオイルタイプが選べる

◆管理過程+管理時間+採点◆

1. 衛生及び準備状態 - (事前時間/ 30点)
2. マニュアルテクニック - (10分/ 50点)
3. 仕上げ及び整理 - (5分/ 10点)
4. 専門家的態度及び姿勢 - (/ 10点)